

Mazgā rokas - esi vesels!



Plaukstu pret plaukstu



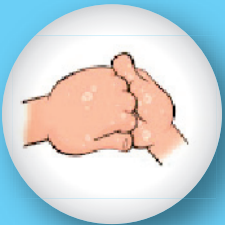
Pirkstu starpas



Plaukstu virspuses



Īkškus



Pirkstus plaukstās



Pirkstu galus



Plaukstu locītavas



Noskalo un noslauki



Atceries mazgāt rokas:



pēc tualetes
apmeklējuma



pirms
ēšanas



pēc sabiedrisku vietu
apmeklēšanas



pēc šķaudīšanas
(deguna izšņaukšanas)
vai klepošanas



pēc saskares
ar dzīvniekiem



pēc spotra vai
rotāļām ārā